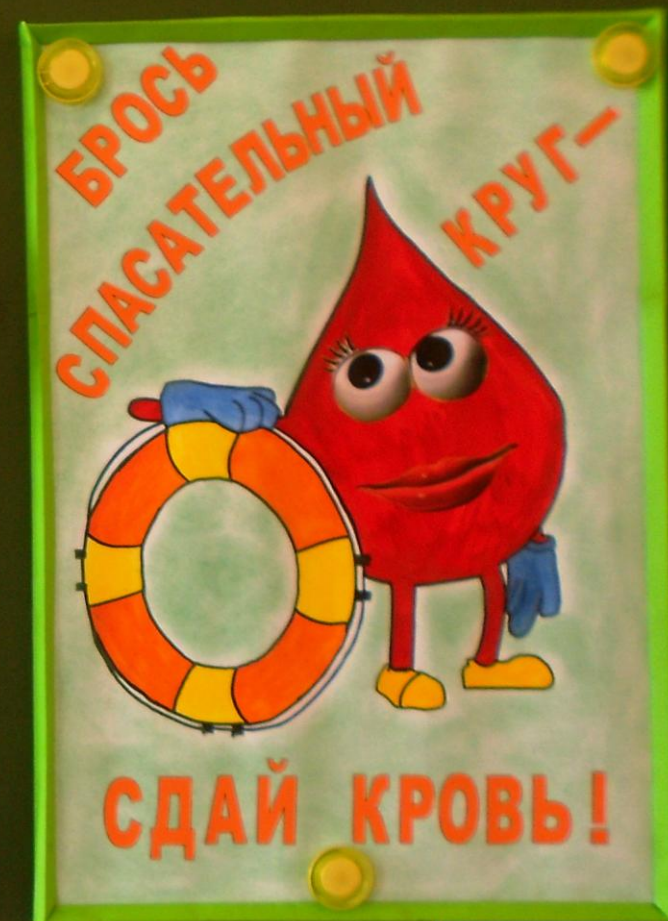




Салимов Семен
ГБОУ НПО «Профессиональный лицей №6»
Наименование: Больше доноров – больше жизни!
Техника и материалы: фомастер, пастель, аппликация



Сермакшев Сергей
ГБОУ НПО «Профессиональный лицей №6»
Наименование: Счастье жизни!
Техника и материалы: колочки, бумага и бусинки, бусинки, бусинки



Климов Валерий
ГБОУ НПО «Профессиональный лицей №6»
Наименование: Брось спасательный круг – сдай кровь!
Техника и материалы: акрил, фомастер, бумага

КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ

Найдите время для здоровья — единственного сокровища жизни!

Список продуктов, необходимых для долголетия.

Полноценно определить самые полезные продукты представляется постоянно. В списке, опубликованный газетой The Daily Mirror, вошли коричневый рис, куриные яйца, молоко, шпинат, бананы, курятина, лососина, черника, травы и чеснок. Немецкие исследователи (диетологи, биологи) составили набор из 10 продуктов обеспечивающих организм человека всеми необходимыми веществами, лучше чем набор витаминов. В набор вошли:

- Зеленый чай
- Рыба
- Чеснок
- Сдобника
- Морковь
- Бананы
- Перси
- Соя
- Молоко

Зеленый чай - препятствует развитию атеросклероза, предохраняет от заболевания раком простатидеятелен жир. Необходимо выпивать ежедневно не менее четырех чашек.

Яблоко - уменьшает риск заболевания болезнью Альцгеймера, тормозит развитие раковых клеток, повышает иммунитет, улучшает работу сердца и сосудов. Съесть 1 яблоко в день.

Рыба - уменьшает риск возникновения инфаркта на 50%, благоприятно действует на мышечные мембраны, улучшает работу сердца. Необходимо три «рыбных» обеда в неделю или 30 грамм рыбы в день.

Чеснок - лечит простуду, снижает риск возникновения рака желудка, кишечника и сосудов абсцессов, улучшает работу кишечника, прочищает сосуды.

Сдобника - повышает иммунитет благодаря высокому содержанию железа, сохраняет развитие рака, предохраняет от сердечно-сосудистых заболеваний и возрастных проблем.

Морковь - нейтрализует свободные радикалы, влияющие на гены и провоцирующие мутации.

Перси (особенно острый перси чист) улучшает обмен веществ, способствует выработке желудочного сока, препятствует размножению вредных бактерий в желудке и кишечнике, сохраняет развитие рака, предохраняет от развития диабета. Обеспечивает организм 16 частью суточной нормы магния.

Соя - увеличивает выносливость, способствует, укрепляет нервную систему, используется в организме белок, способен заменить животные белки.

Молоко - помогает в старости избежать остеопороза, обеспечивает функционирование нервной системы и правильную работу мускулатуры системы органов.



Сою больше-милее на дне тарелки! (соевые продукты)

Пейте-бабик на всю жизнь-чем он так-хороше, тем хороше!

Что выбираешь ты?

Жить до старости здоровым и красивым?

Жить толстым и умереть молодым?



КЛЮЧИ К ЗДОРОВЬЮ



Кофе: вред или польза?

Трудно найти другой продукт, вызывающий столько споров, как кофе. В средствах массовой информации регулярно появляются статьи с результатами очередных исследований, доказывающих безопасность или даже полезность кофе. Давайте разберемся, что переувеличивает.

Вред кофе:

- Физиологическая зависимость: отказавшись от употребления кофе, и если у вас есть зависимость, то появятся симптомы: головная боль, усталость и сонливость, раздражительность, ухудшение настроения, тошнота, боль в мышцах.
- Вред для нервной системы: организм привыкает к возбуждающему воздействию, нервная система испытывает стресс, привыкает и в состоянии первых клеток и нарушенной функциональности всех систем организма.
- Вред для сердечно-сосудистой системы: употребление кофеина в больших количествах может привести к развитию сердечно-сосудистых заболеваний, гипертонии, атеросклероза.
- Вред для пищеварительной системы: употребление кофеина возбуждает секреторную функцию желудка, увеличивает выработку желудочного сока, что может привести к гастриту, язвенной болезни желудка, двенадцатиперстной кишки.
- Вред для репродуктивной системы: употребление кофеина может привести к снижению уровня тестостерона, что может привести к снижению фертильности.
- Вред для детей и беременных: употребление кофеина может привести к снижению веса плода, к преждевременным родам, к снижению уровня тестостерона у новорожденного.
- Вред для зубов: употребление кофеина может привести к повреждению эмали, к кариесу, к пародонтозному заболеванию.
- Вред для печени: употребление кофеина может привести к повреждению печени, к циррозу, к гепатиту.
- Вред для почек: употребление кофеина может привести к повреждению почек, к нефрозу, к почечной недостаточности.
- Вред для сердца: употребление кофеина может привести к повреждению сердца, к инфаркту, к атеросклерозу, к гипертонии, к сердечной недостаточности.
- Вред для сосудов: употребление кофеина может привести к повреждению сосудов, к атеросклерозу, к гипертонии, к инсульту.
- Вред для нервной системы: употребление кофеина может привести к повреждению нервной системы, к депрессии, к тревожности, к бессоннице.
- Вред для иммунной системы: употребление кофеина может привести к повреждению иммунной системы, к снижению иммунитета, к частым заболеваниям.
- Вред для эндокринной системы: употребление кофеина может привести к повреждению эндокринной системы, к диабету, к ожирению.
- Вред для репродуктивной системы: употребление кофеина может привести к повреждению репродуктивной системы, к бесплодию, к выкидышам.
- Вред для кожи: употребление кофеина может привести к повреждению кожи, к акне, к псориазу, к экземе.
- Вред для волос: употребление кофеина может привести к повреждению волос, к выпадению волос, к облысению.
- Вред для ногтей: употребление кофеина может привести к повреждению ногтей, к ломкости ногтей, к деформации ногтей.
- Вред для зрения: употребление кофеина может привести к повреждению зрения, к близорукости, к дальнозоркости, к глаукоме.
- Вред для слуха: употребление кофеина может привести к повреждению слуха, к снижению слуха, к глухоте.
- Вред для обоняния: употребление кофеина может привести к повреждению обоняния, к снижению обоняния, к anosmii.
- Вред для вкуса: употребление кофеина может привести к повреждению вкуса, к снижению вкуса, к агевзии.
- Вред для речи: употребление кофеина может привести к повреждению речи, к снижению речи, к дисфонии.
- Вред для движения: употребление кофеина может привести к повреждению движения, к снижению движения, к парезу.
- Вред для чувствительности: употребление кофеина может привести к повреждению чувствительности, к снижению чувствительности, к анестезии.
- Вред для восприятия: употребление кофеина может привести к повреждению восприятия, к снижению восприятия, к галлюцинациям.
- Вред для мышления: употребление кофеина может привести к повреждению мышления, к снижению мышления, к деменции.
- Вред для памяти: употребление кофеина может привести к повреждению памяти, к снижению памяти, к амнезии.
- Вред для внимания: употребление кофеина может привести к повреждению внимания, к снижению внимания, к рассеянности.
- Вред для концентрации: употребление кофеина может привести к повреждению концентрации, к снижению концентрации, к невнимательности.
- Вред для скорости: употребление кофеина может привести к повреждению скорости, к снижению скорости, к замедлению.
- Вред для точности: употребление кофеина может привести к повреждению точности, к снижению точности, к неточности.
- Вред для качества: употребление кофеина может привести к повреждению качества, к снижению качества, к ухудшению.
- Вред для количества: употребление кофеина может привести к повреждению количества, к снижению количества, к уменьшению.
- Вред для разнообразия: употребление кофеина может привести к повреждению разнообразия, к снижению разнообразия, к однообразию.
- Вред для новизны: употребление кофеина может привести к повреждению новизны, к снижению новизны, к рутине.
- Вред для интереса: употребление кофеина может привести к повреждению интереса, к снижению интереса, к безразличию.
- Вред для радости: употребление кофеина может привести к повреждению радости, к снижению радости, к грусти.
- Вред для счастья: употребление кофеина может привести к повреждению счастья, к снижению счастья, к несчастью.
- Вред для любви: употребление кофеина может привести к повреждению любви, к снижению любви, к одиночеству.
- Вред для дружбы: употребление кофеина может привести к повреждению дружбы, к снижению дружбы, к одиночеству.
- Вред для семьи: употребление кофеина может привести к повреждению семьи, к снижению семьи, к одиночеству.
- Вред для общества: употребление кофеина может привести к повреждению общества, к снижению общества, к одиночеству.
- Вред для мира: употребление кофеина может привести к повреждению мира, к снижению мира, к войне.
- Вред для справедливости: употребление кофеина может привести к повреждению справедливости, к снижению справедливости, к несправедливости.
- Вред для свободы: употребление кофеина может привести к повреждению свободы, к снижению свободы, к рабству.
- Вред для равенства: употребление кофеина может привести к повреждению равенства, к снижению равенства, к неравенству.
- Вред для братства: употребление кофеина может привести к повреждению братства, к снижению братства, к вражде.
- Вред для единства: употребление кофеина может привести к повреждению единства, к снижению единства, к разрыву.
- Вред для целостности: употребление кофеина может привести к повреждению целостности, к снижению целостности, к фрагментации.
- Вред для гармонии: употребление кофеина может привести к повреждению гармонии, к снижению гармонии, к дисгармонии.
- Вред для баланса: употребление кофеина может привести к повреждению баланса, к снижению баланса, к дисбалансу.
- Вред для стабильности: употребление кофеина может привести к повреждению стабильности, к снижению стабильности, к нестабильности.
- Вред для безопасности: употребление кофеина может привести к повреждению безопасности, к снижению безопасности, к опасности.
- Вред для здоровья: употребление кофеина может привести к повреждению здоровья, к снижению здоровья, к болезни.
- Вред для долголетия: употребление кофеина может привести к повреждению долголетия, к снижению долголетия, к ранней смерти.
- Вред для счастья: употребление кофеина может привести к повреждению счастья, к снижению счастья, к несчастью.
- Вред для любви: употребление кофеина может привести к повреждению любви, к снижению любви, к одиночеству.
- Вред для дружбы: употребление кофеина может привести к повреждению дружбы, к снижению дружбы, к одиночеству.
- Вред для семьи: употребление кофеина может привести к повреждению семьи, к снижению семьи, к одиночеству.
- Вред для общества: употребление кофеина может привести к повреждению общества, к снижению общества, к одиночеству.
- Вред для мира: употребление кофеина может привести к повреждению мира, к снижению мира, к войне.
- Вред для справедливости: употребление кофеина может привести к повреждению справедливости, к снижению справедливости, к несправедливости.
- Вред для свободы: употребление кофеина может привести к повреждению свободы, к снижению свободы, к рабству.
- Вред для равенства: употребление кофеина может привести к повреждению равенства, к снижению равенства, к неравенству.
- Вред для братства: употребление кофеина может привести к повреждению братства, к снижению братства, к вражде.
- Вред для единства: употребление кофеина может привести к повреждению единства, к снижению единства, к разрыву.
- Вред для целостности: употребление кофеина может привести к повреждению целостности, к снижению целостности, к фрагментации.
- Вред для гармонии: употребление кофеина может привести к повреждению гармонии, к снижению гармонии, к дисгармонии.
- Вред для баланса: употребление кофеина может привести к повреждению баланса, к снижению баланса, к дисбалансу.
- Вред для стабильности: употребление кофеина может привести к повреждению стабильности, к снижению стабильности, к нестабильности.
- Вред для безопасности: употребление кофеина может привести к повреждению безопасности, к снижению безопасности, к опасности.
- Вред для здоровья: употребление кофеина может привести к повреждению здоровья, к снижению здоровья, к болезни.
- Вред для долголетия: употребление кофеина может привести к повреждению долголетия, к снижению долголетия, к ранней смерти.

Польза кофе:

- Предотвращение заболевания раком: две чашки в день снижают риск возникновения рака печени, поджелудочной железы, толстой кишки, прямой кишки.
- Профилактика болезни Паркинсона: для предотвращения этого заболевания, достаточно употреблять кофе в умеренных количествах, в мужчине для достижения того же эффекта требуется больше доз.
- Предотвращение диабета: чтобы снизить опасность заболевания на 50%, мужчины должны выпивать примерно 6 чашек кофе, женщины получают от 6 чашек кофе несколько меньший эффект - опасность заболевания диабетом снижается на треть.
- Профилактика других заболеваний: снижает риск заболеть таким болезнью, как астма, желчнокаменная болезнь, инфаркт, инсульт, атеросклероз, гипертония, гиперхолестеринемия, мигрень.
- Влияние на репродуктивную функцию мужчины: повышает фертильность сперматозоидов.
- Влияние веса: помогает сбросить лишние килограммы. 1 чашка кофе может сжечь 100 ккалорий за счет эффективного окисления для "сжигания" калорий.
- Влияние на иммунитет: повышает устойчивость иммунитета, для того чтобы иммунитет этого человека не был ослаблен.

Кофе вредно или полезно?

Приведенные аргументы не в пользу кофе, при ближайшем рассмотрении, не так уж и убедительны. При этом в научных статьях по поводу употребления кофе могут быть использованы как достоверные сведения. Каждый может решить, следует ли ему пить кофе, основываясь на состоянии собственного здоровья.





№1 от 20 февраля 2013г.

*Пропиан в Волгограде навечно:
Вычугов Николай Леонтьевич*

*«Эта война, какой еще не знала человечество... Потому, что еще оставалась
после себя более против... Пройдут годы, и когда-нибудь листок из
Боевого, истинно-исторического документа... Сбереги же все это!»
(Маршал Б.М. Шапоvalov)*

Каждый прожитый день уносит Сталинградскую битву в глубину истории. Тем
большой интерес представляют материалы, относящиеся к Сталинградской битве.

Волгоградский (Сталинградский) тракторный завод им.Ф.Э.Дзержинского -
первенцем советского тракторостроения вступил в строй 17 июня 1930 года, выпуска
по 144 трактора в сутки. В начале войны завод изготовлял боевую технику (танки Т-34)
и вооружение. Во время Сталинградской битвы 1942—43 тракторозаводцы
самоотверженно трудились и героически сражались с немецко-фашистскими
захватчиками. Сотни рабочих вступили в отряды народного ополчения и с оружием в
руках защищали свой завод, свою улицу, свой город, свою страну. Навсегда вошли в
историю имена командира роты ополченцев Тракторного завода Ивана Симонова,
командира батальона Георгия Позднышева, первой в мире женщины-сталевара Ольги
Ковалёвой и командира танковой бригады Николая Вычугова.

Вычугов Николай Леонтьевич уроженец города Сталинграда. В довоенное время
Николай окончил вечерний механический институт и работал на Сталинградском
тракторном заводе инженером-технологом. Военную специальность Николай приобрел
в годы обучения в институте и был аттестован на командира танковой роты.

23 августа 1942 года танковые части фашистских войск вышли к Волге. Возникла
угроза городу и тракторному заводу и Сталинградский городской комитет обороны
решил отправить на фронт части народного ополчения в составе 70 человек. Командовал этим
отрядом Н.Л.Вычугов. В тот же день рабочие тракторного завода по боевой тревоге
собрались на заводской территории и заняли оборону на рубеже реки Мечетки. С 24
августа рабочие тракторного завода и бойцы Красной Армии удерживали занимаемые
позиции. Достигнув линии обороны, ополченцы стали оборудовать огневые точки. Для
этой цели использовались корпуса танков Т-34. Оборону держали до прихода части
Красной Армии.

Утром 26 августа в районе аэродрома, гитлеровцы высадили воздушный десант из
32 самолетов. Их операция сорвалась: часть десантников была уничтожена
зенитчиками и пулеметчиками во время приземления, а остальные были атакованы
бойцами истребительного батальона и танковой бригадой под руководством Николая
Вычугова. В этом бою 26 августа 1942 года Николай пал смертью героя.

Волгоградцы свято чтят память павших героев. Именем Н.Л.Вычугова названа одна
из улиц Тракторозаводского района г.Волгограда, а его останки захоронены в братской
могиле Мемориального комплекса.



Мемориальная табличка
на Мемориальном комплексе



Тракторный завод 1942 год



Тракторный завод сегодня

Найденный рабочий
работал на заводе 17
Юлия Валерий
Федорович Иван
Семёнович Александр



№ 2 от 20 февраля 2013г.

"Ответ Сталинграда"

Бронированные гусеничные машины занимали в СССР особое место, танки делать
умели, ими гордились. Каждый советский гражданин знал: «броня крепка, и танки
наши быстры». Среди множества конструкций особое место занимает «танк Победы»
Т-34, признанный даже зарубежными специалистами: «Исключительно высокие
боевые качества. Мы ничего подобного не имели», - писал генерал-майор фон
Мелентин.

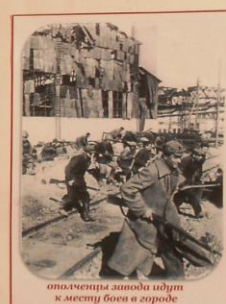
Волгоградский (Сталинградский) тракторный завод им. Ф.Э.Дзержинского свою
деятельность начал в июне 1930 года:

- ✓ 1930-1937 годы - выпуск колёсных тракторов СТЗ-1 работавших на керосине.
- ✓ В 1937 - реконструкция завода, выпуск первого гусеничного трактора.
- ✓ 1939 год - запуск первой автоматической линии.
- ✓ Начало 1941 года - серийный выпуск танков Т-34 и танковых дизелей.

К августу 1942 года завод работал на полную мощность. График производства
танков предусматривал ежедневный выпуск 20 танков и 25 тракторов-тягачей.
Ежедневно из ворот СТЗ уходили на фронт до двух танковых рот. Рабочие, заводские
механики-водители танков, инженерно-технические работники дневали и ночевали в
цехах, забывая домой на час-другой пару раз в неделю. ...И вдруг невероятная,
невозможная новость—немецкие танки у Тракторного. Фронт внезапно оказался у
самых заводских проходных. Счёт времени для организации обороны пошёл на часы.
Из воспоминаний Гаймана Амирова, начальника отдела штаба бригады по спецсвязи:
«Нашей бригаде, вместе с другими частями предстояло оборонять завод, выбить
немцев из близлежащих посёлков. Никто из нас в эти первые дни ещё не предполагал,
что именно здесь, на этом рубеже, нам придётся стоять насмерть».

Противник умело маневрировал и парировал смелые контратакующие вылазки
защитников завода. К сожалению, тракторозаводская рабочая самооборона не могла
долго противостоять кадровым немецким механизированным и танковым частям. Но
попытка захвата города «сходу» ударом вдоль реки с севера, была отбита с участием
рабочих завода на наличных у них в тот момент танках, что позволило командованию
выиграть время.

Во время Сталинградской битвы, вплоть до 13 сентября 1942 года, под
непрерывным обстрелом рабочие продолжали выпускать танки и артиллерийские
тягачи. Производство было окончательно остановлено только 13 сентября 1942 года,
когда бои шли уже непосредственно на территории завода... Из деталей,
изготовленных в заводских цехах, уже после этой даты собрали 40 танков Осенью
1942 года в результате обстрелов и бомбежек завод был полностью разрушен. А уже
12 июня 1943 года тракторозаводцы отправили на фронт первый эшелон
отремонтированных танков под девизом "Ответ Сталинграда".



Ополченцы завода идут
к месту боя в городе



Рабочие тракторного завода
на его защите

Найденный рабочий
работал на заводе 17
Антоний Владимирович
Семёнович Александр
Семёнович Александр

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ

НАШЕ УСЛОВИЕ-ДОЛОЙ СКВЕРНОСЛОВИЕ!

Скажи "НЕТ" Сквернословию




Скажи
«СЛОВО
ЧЕЛОВЕКА
— РЕЧЬ»

Как живет и свободен наш прекрасный язык,
Как красив и чудесен его блаженный лик,
Кружим все вокруг: «Век живи — век учись».
Ну а жизнь без него, это просто не жизнь.
Его многие любят, он нравится многим
И чем мир без него не будет, а убогий.
И для каждого он — частица себя,
Возлюбил его так же, как ты любишь себя.
Но что значит для нас современным сквернослов?
Одеваться по моде и вслепую влюбляться?
Мам взрослым хамить и детей обижать?
Мам мам полюбят, или пальчик стучать?
Нет и нет! Это язык пошлый — сквернослов.
Современным быть — это скверно уметь выразиться!

Сквернословие захлестнуло Россию: мат несётся на нас из автобусов и такси, из радиоприёмников и с телеэкранов, с театральных и эстрадных подмостков, со страниц различных печатных изданий, с высоких трибун, в том числе и Государственной Думы.

Сквернословие угрожает национальной безопасности России ничуть не меньше, чем наркомания или СПИД, поскольку разрушающее действует не столько на физическое тело, сколько на энергетическую оболочку человека, так и нации в целом.

Мало кто задумывается над тем, что звук — не просто определенный набор электромагнитных волн, а — носитель информации. Длинное слово не обязательно несет больше информации, чем короткое. Всё зависит не только от того, из каких звуков состоит слово, и даже не от их порядка в слове, а от того, какова информационная емкость этого звука. Электромагнитное наполнение каждого звука тоже различно — от обычных длинных радиоволн до жесткого ультракороткого излучения, действующего на подкорку головного мозга человека, его подсознание.

Бранные слова наносят вред не только тем, кто их произносит, но и тем, кто их слышит. Матерящийся человек порой не догадывается, что он наносит непоправимый вред своему потомству. Наши гены как бы «слышат» все наши слова и запоминают их. Маты отрицательно действуют на ДНК ругающегося человека, становятся проклятием для самого человека и его наследников. Именно молекулы ДНК отвечают за наследственность человека. В этом случае, если речь человека насыщена нецензурной бранью, в молекулах ДНК начинает вырабатываться «отрицательная программа». Ученые зафиксировали: бранное слово вызывает мутагенный эффект, аналогичный радиационному облучению.

Сквернословие — это не просто скверные слова, это образ жизни человека, внутренняя организация и культура человека. Сквернословие — оружие, обращённое против себя.

**Давайте задумаемся о тех словах, которые мы произносим.
Ради нашего будущего, ради наших близких, ради наших
будущих детей, ради нас с вами! Будьте здоровы! И
помните: чтобы в жизни состояться, матом лучше не ругаться!**

Над иллюстрацией
работала группа 17
Сарайкина Г. Сергеев
С. Дрозд, А. Козлов
С. Дрозд, А. Козлов
Материалы: журнал «Слово»,
журнал «Слово», журнал «Слово»,
журнал «Слово»



С НОВЫМ ГОДОМ

Пусть праздник будет ярким и красивым,
Веселым, добрым, радостным для всех!
Я Новый год ожидаю счастливый
И принесет удачу и успех!

Над иллюстрацией
работала
группа 17
Сарайкина Сергей
и группа 17
Сарайкина Сергей



ЖИВИ БЕЗ ВИЧ



Некоторые ученые считают, что вирус ВИЧ перешел примерно в 1926 году от обезьян. По последним исследованиям человек приобрел вирус в Западной Африке.	В 1959г. в Конго умер мужчина. Позднейшие исследования медиков, проанализировавших его историю болезни, показали, что, возможно, это был первый в мире случай смерти от СПИДа.	В 1969г. в среде проституток США отмечены первые случаи болезни, похожей на СПИД. Тогда медики не обратили на них внимания, посчитав редкой формой пневмонии.	5 июня 1981г. американский ученый Майкл Готтлиб описал новое заболевание с поражением иммунной системы. Исследование привело ученых к выводу о наличии неизвестного ранее синдрома.	В 1981 году количество больных СПИДом исчислялось десятками, год спустя сотнями, а в 1985 году их число достигло 10 тысяч.
В 1983 году французский ученый Монтанья установил вирусную природу болезни, обнаружив в удаленном у больного СПИДом лимфатическом узле вирус и назвал его LAV.	В 1985г. установлено, что ВИЧ передается через жидкие среды организма, сперму, материнское молоко. В том же году разработан первый тест на ВИЧ для лимфатической крови.	В 1987 году Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) утвердила название возбудителя СПИД – "Вирус Иммунодефицита Человека" (ВИЧ).	В 1987 году учреждена программа ВОЗ по СПИДу, а Всемирной ассамблеей здравоохранения принята стратегия борьбы со СПИДом.	Главная опасность вируса в том, что это смертельная болезнь, лекарство от которой не изобретено!

ТВОЯ ЖИЗНЬ - В ТВОИХ РУКАХ

ВИЧ/СПИД – опасная болезнь! Сохрани свою жизнь - избегай заражения!	Помни, что каждую минуту в мире 15 человек заражается ВИЧ-инфекцией! Не поддавайся на их провокации!	Научись сам заботиться о своей безопасности! Научи этому близких тебе людей!	Помни, что ВИЧ передается тремя путями: половой контакт, кровь, от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку!	Не меняй партнеров как перчатки!
Избегай в своей жизни наркотики, курение, алкоголь, частую смену партнеров!	Найди себе! Полюби занятия спортом, творчеством, музыкой!	Живи! Учись! Работай! Общайся! Люби! Но не позволяй вирусу разрушить твою жизнь!	Помни! Жизнь - ценный дар! Сохрани ее!	Твоя жизнь в твоих руках! ЖИВИ БЕЗ ВИЧ!

Учебой своей мы поможем стране Построить дороги, не быть в стороне!

ДСМ

Ведерка, Бульдозер, Самосвал...
А не строят ведь, труд людей, стоящих на улице страны. И кто вас поможет справиться, управляет миром.

Ремонтные работы
И вытаскивание
Он в землю вытаскивает,
И лопатой вытаскивает,
Самосвал вытаскивает.

Будет, и вы обрываете
И детали вы вытаскиваете,
Как и все на свете вытаскиваете.

И дозоры все вытаскивает
И куда и что вытаскиваете,
Но не вытаскиваете вытаскиваете.

В 1886 слово «бульдозер» появилось - это слово появилось в 1886 году. В 1886 году слово «бульдозер» появилось. В 1886 году слово «бульдозер» появилось. В 1886 году слово «бульдозер» появилось.

Кто мог подумать о таком во времена Крылова?
В 1886 слово «бульдозер» появилось. В 1886 году слово «бульдозер» появилось. В 1886 году слово «бульдозер» появилось. В 1886 году слово «бульдозер» появилось.

Выпускник ГИИУ СНГ по профессии «Машинист ДСМ» - это специалист, который занимается обслуживанием и ремонтом бульдозеров. Он должен уметь работать с инструментами, знать правила безопасности, уметь работать с документами.

Бульдозеристы в России востребованнее юристов!

Мы, профессионалы, делаем профессию!
Нам не нужно быть в стороне, не быть,
Работать нужно, работать,
А мы и так, так же работаем!

21.01.2013 15:22

